



实 习 手 册

专业名称: 机械加1
学生类别: 职业高中
所在班级: 机械22-2
学生姓名: 左英达

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况			
姓名	左尧达	性别	男
班级	机械22-2	学号	30820220909250048
出生年月	2005.10.2	籍贯	河北省沧州市
实习时间	2025年1月2日至2025年6月30日		
实习单位全称	沧州科威电子有限责任公司		

二、实习报告

标题: 机械在科技发展中至关重要

正文: 机械无处不在人们的衣食住行都离不开机械,从远古时代简单的石器工具,到古代的指南车,地动仪,再到当今复兴号高铁,舰航等离不开学校代代教育出的知识人民。这个月是我实习的第一个月在学上让我了解需要认真听取老师的指导,对于别人提出的工作建议虚心,听取,并要够仔细观察,以身体验,独立思考,综合分析,并努力把学会的知识应用到实际工作中,尽力做到理论和实际相结合的状态。在学习上通过这一个月的了解它培养了我。

三、实习单位鉴定意见

该同学在我单位实习期间,遵守单位规章制度,学习认真,勤于思考给单位留下良好印象



2025年6月30日

四、指导教师评语

该生在学习表现良好,虚心请教尊敬师长,热爱学习,吃苦耐劳取得了很好的成绩

签字:周勇

2025年6月30日

五、学校意见

该学生在校期内表现优秀有较强的求知欲,能够举一反三对教学工作高度重视



实习
考核
成绩

优秀



实 习 手 册

专业名称: 机械加工技术

学生类别: 职业高中

所在班级: 机械22-2

学生姓名: 杨锐

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况

姓名	杨铁标	性别	男
班级	机械22-2	学号	20820220909250047
出生年月	2007年10月4日	籍贯	河北沧州
实习时间	2025年1月2日至2025年6月30日		
实习单位全称	沧州惠邦机电产品制造有限责任公司		



二、实习报告

标题：河北南皮铁路器材有限公司实习总结

正文：

一、实习目的

1. 掌握钳工基础知识，操作划线、锯割、锉削等工具使用。
2. 通过实践提升动手能力，理解机械加工工艺。
3. 培养安全生产意识与严谨工作态度。

二、实习单位与岗位

实习于惠邦钳工车间，主要负责零件加工与装配。车间配备有钳床、砂轮机、钻床、铣床等设备。实习期间负责零件打磨、锯割及简单部件组装。

三、实习内容与过程

(一) 岗前基础培训

学习安全规范：穿戴劳保用品，禁止徒手触碰运转设备，使用锯刀时握持稳固防打滑。

认识工具：了解平锉、手锯、划针、样冲等工具的使用。

基础技能实操

1. 划线与锯割

划线：在铁球上按图样标注尺寸，首次因力度不均线条歪斜，后调整划针角度改善精度。

锯割：切割40mm×20mm铁块，掌握起锯角度15°，推锯用力均匀技巧，避免锯条跑偏。

2. 锉削加工

用粗锉刀去毛刺，细锉刀精修平面。通过反复锉削，控制平面度最终误差<0.1mm，表面粗糙度达Ra6.3。

三、实习单位鉴定意见

该生在我单位实习期间,严格遵守规章制度,
虚心好学,勤于思考



2015年6月20日

四、指导教师评语

该生严于律己,热爱学习,尊敬师长,吃苦耐劳,取得了很好的成绩

签字: 皮勇

2015年6月30日

五、学校意见

该生在校期间表现优秀,学习态度好,求知欲强,是个好学生



实习
考核
成绩

优秀



实 习 手 册

专业名称: 机械加工技术

学生类别: 职高

所在班级: 机械22-2

学生姓名: 苏泓睿

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况

姓名	苏泽睿	性别	男
班级	机械22-1	学号	308202209092600396
出生年月	2007.1.14	籍贯	河北省沧州市
实习时间	2025年1月2日至2025年6月30日		
实习单位全称	河北滨海电器有限公司		



二、实习报告

标题：铁路器材

正文：时光的车轮匆匆碾过，伴随夏日的炎炎烈日不知不觉为期半年的见习转瞬即逝。在结束学生生涯的半个年头当中，我很荣幸的加入到铁路人的队伍中，并全身心的投入河北滨海铁路器材有限公司中。

一、实习基本情况介绍

2025年1月至6月期间，我有幸在河北滨海铁路器材有限公司进行了为期半年的实习。作为一名机械设计制造专业的学生，这次实习不仅是对我专业知识的一次全面检验，更是对我实践能力和职业素养的一次重要提升。河北滨海铁路器材有限公司位于河北省沧州市南皮县，是一家专注于铁路器材研发、生产和销售的高新技术企业。公司主要产品包括铁路扣件系统、轨道连接件、桥梁支座等产品，广泛应用于国内外铁路建设领域。

二、实习目的

本次实习的主要目的是将所学的理论知识与实际工作相结合，通过亲身参与企业的生产和管理过程，加深对铁路器材制造行业的理解，提升自身的专业技能和实际操作能力。同时，通过实习，我希望能够了解企业的运营模式、组织架构和企业文化，培养团队合作精神和解决问题的能力，为将来正式步入职场打

三、实习单位鉴定意见

该同学在实习期间,遵守单位规章制度,学习认真刻苦,勤于思考,给同事留下良好印象



实习单位盖章

2015年6月30日

四、指导教师评语

该生在学习表现良好,虚心请教,尊敬师长,热爱学习,吃苦耐劳,取得了良好成绩

签字: 皮勇

2015年6月30日

五、学校意见

该生在校期间表现优秀,有较深一技之长,能举一反三,对教学工作高度重视,是位合格学生



实习
考核
成绩

优秀



实 习 手 册

专业名称: 机械
学生类别: 职业高中
所在班级: 机械22-2
学生姓名: 侯祥浩

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况

姓名	侯经纬	性别	男
班级	机械22-2	学号	3082022099
出生年月	2006年11月10日	籍贯	河北省沧州市
实习时间	2025年1月2日至2025年6月30日		
实习单位全称	沧州惠邦机电产品制造有限公司		



二、实习报告

标题: 综述: 工程实践的启蒙之路

正文: 在机械工程的殿堂中, 理论知识的精妙公式与几何投影的严谨法则, 终究需要实践的熔炉淬炼为真实的工程能力。本次为期四周的钳工制图实习, 正是这样一座连接课堂与车间的桥梁。当双手触碰到冰冷的金属毛坯, 当铅笔在图纸上勾勒出第一道轮廓线, 我深刻体会到所谓“纸上得来终觉浅”的寓意——那些在《机械制图》课本中反复研读的国标规范, 在《钳工工艺学》里记忆的刀具角度参数, 唯有在锉刀与游标卡尺的交响中才能获得生命。实习基地弥漫的切削液气味, AutoCAD界面闪烁的光标, 导师手中磨损的样板规, 共同构成了一部鲜活的工程启蒙史诗。这段经历教会我的, 不仅是技术, 更是一种思维范式的蜕变: 从被动接受知识的学生, 转向主动构建技术逻辑的准工程师。

正文: 三维世界与二维图纸的辩证舞蹈

(一) 规范意识: 工程文明的基石

走进实训车间的首日, 安全规程的宣导并非例行公事, 而是一场对工程伦理的启蒙。导师展示的一件事故残骸——因未来紧工件而被钻头撕裂的缸

三、实习单位鉴定意见

该同学在我单位实习期间遵守单位规章制度
学习认真,勤勤恳恳给本单位留下良好印象



2025年6月30日

四、指导教师评语

该生在学习表现良好,虚心请教掌握师长,热爱
学习,吃苦耐劳取得了很好的成绩

签字:周勇

2025年6月30日

五、学校意见

该学生在校期内表现优秀具有较强的求知欲能
够举一反三对教学工作高度重视批改认真细致使
学兼备的好学生



实习
考核
成绩

优秀



实 习 手 册

专业名称: 机械加工技术

学生类别: 职业高中

所在班级: 机械22-2

学生姓名: 周洁

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况				
姓名	周清	性别	男	
班级	机械22-2	学号	308202209092500428	
出生年月	2007.11.25	籍贯	河北省沧州市	
实习时间	2025年1月2日至2025年6月30日			
实习单位全称	河北深海电器有限公司			
二、实习报告				
标题：机械在科技发展中至关重要 正文：机械无处不在，人们的居住行都离不开机械从远古时代简单的石器工具到现代的指南车、电动机再到当今无人驾驶汽车、高铁、飞船等，离不开学校现代化教育出的知识。这个是我实习的第一个月在学习上让我懂得需要认真听取老师的指导对于别人提出的工作建议虚心听取并要能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析并努力把所学的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态。在学习上通过这一个月的心得，它培养了我执着的敬业精神和脚踏实地的工作作风，也培养了我的耐心和毅力能够做到服从指挥、与同事友好相处、尊重领导、工作认真负责的能力在工作中，若遇见自己无法完成的问题及时报告工作，不要等这个任务完全做完再上交报告，有些工作持续的时间较长需要及时报告在工作过程中我们会碰到很多问题有的是我们懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候我们也应该虚心的接受不要认为自己懂得一点就飘飘然。总之，这一个月来的实习收获颇丰，无论是在工作还是学习我都有更加深层的认识在这里感谢老师们一年来对我的教导同时也感谢在实习期间给予我帮助的同事们，在未来的工作中我会做得更好，我也会继续前行。				

三、实习单位鉴定意见

该同学在单位实习期间遵守单位规章制度

学习认真 勤于思考 给单位留下良好印象



实习单位盖章

2025年6月30日

四、指导教师评语

该生在学习表现良好 虚心请教 尊敬

师长 热爱学习 吃苦耐劳 取得了很好

的成绩

签字: 周勇

2025年6月30日

五、学校意见

该生在学习表现良好 虚心请教 尊敬师长 具有较强实践能力

能够举一反三 对教学工作高度重视 认真负责 细致认真



实习
考核
成绩

优秀



实 习 手 册

专业名称: 机械加工工艺

学生类别: 职高生

所在班级: 机械 22-2

学生姓名: 杨十文

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况			
姓 名	杨博文	性 别	男
班 级	机械22-2	学 号	0820220902500416
出生年月	2006、10、07	籍 贯	河北省沧州市
实习时间	2025年 1 月 2 日至 2025年 6 月 30 日		
实习单位全称	沧州科盛电子有限责任公司		



二、实习报告

标题: 机械 在科技发展中至关重要

正文: 机械工程作为推动现代工业发展的核心力量,其理论知识与实践操作紧密相连。机械实习是将课堂所学的机械原理、工程材料及机械制造技术等理论知识转化为实际操作能力的重要环节,是连接校园学习与工业生产的重要桥梁。通过机械实习,我们能够深入了解机械制造的全流程,熟悉各类机械设备的操作规范与应用场景,掌握机械设备的操作规范与应用场景,掌握各机械加工工艺、装配工艺等关键技能,培养严谨的工匠精神和创新意识,提升解决实际工程问题的能力。未来从事机械设计制造、维护等相关工作奠定坚实基础。同时,机械实习也是实习生适应企业工作环境,培养职业素养和团队协作精神的重要途径,对个人职业发展具有深远意义。

在实习前,需系统复习机械图、机械原理、机械设计等专业课程知识,熟练掌握机械零件

三、实习单位鉴定意见

该同学在我单位实习期间遵守单位规章制度学习认真勤于思考经本单位留下良好印象。



四、指导教师评语

该生在学习中表示良好虚心请教尊尚老师热爱学习吃苦耐劳取得良好的成绩

签字:周勇

2025年6月30日

五、学校意见

该学生在实习期间表现优秀具有较
强的求知欲和能力能刻苦
努力学习工作高度重视



实习
考核
成绩

优秀



实 习 手 册

专业名称: 机械

学生类别: 职业高中

所在班级: 机22-2

学生姓名: 李利华

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况				粘贴 1 寸照片
姓 名	李明轩	性 别	男	
班 级	机械22-2	学 号		
出生年月	2006.7.29	籍 贯	河北省沧州市南皮县	
实习时间	2025年 3 月 23 日至 2025年 4 月 10 日			
实习单位全称	沧州科威电子有限责任公司			
二、实习报告				
标题: 实习单位概况				
正文: 南皮铁路器材有限责任公司(曾用名河北省南皮铁路信号器材厂), 2010年01月28日正式成立, 是一家以从事制造业为主的企业。位于沧州市南皮县, 法定代表人为张之春, 目前处于存续状态。公司规模较大, 人员规模在 200-299人, 参保人数达 222人, 注册资本6168万元, 实缴资本3168万元。该公司主要经营范围包括铁路器材的制造销售及相关技术的培训、服务; 铁路工程、服务; SMC复合材料室外电缆槽、电缆盒、变压器箱的加工销售; 静电喷漆; 金属物件表面喷漆项目筹建不得从事生产经营				

三、实习单位鉴定意见

该同学在我单位实习期间,遵守单位规章制度,学习认真,勤于思考,给本单位留下良好印象。



2025年6月25日

四、指导教师评语

该生在学习中表现良好,虚心请教尊敬师长,热爱学习,吃苦耐劳,取得了良好的成绩。

签字:周芳

2025年6月30日

五、学校意见

该生在校表现优秀,具有很好品质,是个德智体全面发展的学生。



实习
考核
成绩

优秀



实 习 手 册

专业名称: 机械

学生类别: 职业高中

所在班级: 机械2

学生姓名: 尚晗

南皮县职业技术教育中心

实习总结

一、学生基本情况

姓名	尚皓	性别	男
班级	机械22	学号	
出生年月	2007.07.01	籍贯	河北沧州
实习时间	2025年1月2日至2025年6月30日		
实习单位全称	河北深海电器有限公司		



二、实习报告

标题:河北南供铁路器材有限公司实习报告

正文:一、引言铁路作为国家重要基础设施,在国民经济发展中占据着举足轻重的地位。随着我国铁路事业的飞速发展,对铁路器材的质量和技術要求也日益提高。河北南供铁路器材有限公司作为行业内的知名企业,在铁路器材的研发、生产和销售方面具有丰富的经验和先进的技术。本次实习,我有幸深入该公司,亲身体验铁路器材行业的工作环境和业务流程,将所学的理论知识与实际工作相结合,为将来的职业发展打下坚实的基础。

二、实习单位及岗位介绍

1. 实习单位概况
河北南供铁路器材有限公司(曾用名:河北南供铁路信号器材厂)2010年01月28日正式成立,是一家从事制造业为主的企业,位于沧州市南皮,法定代表人张树春,目前处于存续状态,人员规模较大,人员规模在200-299人,参保人数达222人,注册资本6168万元,实缴资本3165万元。该公司主要经营范围包括铁路器材的制造销售及相关技术的培训,服务;铁路器材的建设工程;SMC复合材料;室外电缆槽;电缆盒;变压器箱的;加工销售;青争电喷漆;金属物件;表面处理项目等(不得从事生产经营活动);道路普通货物运输。

三、实习单位鉴定意见

该同学在实习单位实习期间，遵守单位规章制度，学习态度认真，勤于思考，给单位留下良好印象。



2015年6月30日

四、指导教师评语

尊敬老师，热爱学习，吃苦耐劳，取得了很好的成绩。

签字：

2015年6月30日

五、学校意见

该同学表现优秀，具有较强的责任心和团队协作能力。



实习
考核
成绩

代章